

Club Alpino Italiano  
Sezione di Caserta

C.F. 93067720610 - Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**

- e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)

[giuseppespina2004@aliceposta.it](mailto:giuseppespina2004@aliceposta.it)

- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta  
L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

**22-23 AGOSTO 2015**

**CILENTO, AMORE MIO**

*Alla scoperta di un territorio ricco di bellezze naturali e archeologiche*

**Acquatrek sul fiume Mingardo tra Celle di Bulgheria e Roccagloriosa.**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO VENERDI' 21 AGOSTO**

**NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA**

Per tutti           prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.

Per i soci           la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.

Per i non soci     la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2014 VALIDI DAL 01.04.2012 (Polizze in sede e su sito [www.cai.it](http://www.cai.it) )

Soccorso alpino		Per un giorno: € 2,00		Da 2 a 6 giorni: € 4,00	
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 1.600,00	€ 5,58/giorno
Comb. B)		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.000,00	€ 11,16/giorno
Soccorso Alpino					€ 2,23/giorno

**Contributo volontario per la Sezione: LIBERO**

**Richiesta di soccorso:** contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare anche il CNSAS contattando il 331.4597777

**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Caserta**

C.F. 93067720610 - Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**

- e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)

[giuseppespina2004@aliceposta.it](mailto:giuseppespina2004@aliceposta.it)

- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta  
L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

**Incentivo:** dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione, verrà detratta - fino al Massimo di € 6,00 - la somma di € 2,00 a fronte dei contributi versati per ciascuna escursione negli ultimi 12 mesi.

**IMP.:** Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.

PRIMO RADUNO <b>Sabato 13</b>	Caserta, Piazza Cavour						Ore: 14.45
PARTENZA							Ore: 15.00
SECONDO RADUNO <b>Domenica 14</b>	Uscita Roccagloriosa						Ore: 07.30
PARTENZA							Ore: 07.40
PARTENZA ESCURSIONE	Località Celle di Bulgheria						Ore: 08.00
DIFFICOLTA'	<b>E</b>	DISLIVELLO	<b>m. 250</b>	DISTANZA	<b>Km 10</b>	DURATA	<b>A/R Ore 8</b>
<b>Cordinatore dell'Escursione</b>							
ATTILIO ASSIRELLI Tel. 3396818869							

# Club Alpino Italiano

## Sezione di Caserta

C.F. 93067720610 - Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**

- e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)

[giuseppespina2004@aliceposta.it](mailto:giuseppespina2004@aliceposta.it)

- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta  
L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

### Descrizione dell'Escursione

**Per chi viene Sabato 22**, si prende l'A30 e si prosegue per la Salerno-Reggio Calabria fino all'uscita di Padula. Si prende poi la direzione per Golfo di Policastro. Arrivati a Policastro si prende direzione SS 18 Vallo della Lucania per Roccagloriosa. Tempi di percorrenza 2 ore.

**Per chi viene la Domenica 23**, Come sopra. L'appuntamento è alle 8.30 all'uscita.

Il **Mingardo** è un [fiume](#) della [provincia di Salerno](#) che nasce dal [Gelbison](#) e sfocia nel [mar Tirreno](#) nei pressi di [Capo Palinuro](#). La lunghezza complessiva è di circa 38 km. I paesi che si affacciano sulla valle del Mingardo, in ordine dalla sorgente, sono: [Rofrano](#), [Montano Antilia](#), [Laurito](#), [Alfano](#), [Roccagloriosa](#), [Celle di Bulgheria](#) e la sua frazione Poderia, [San Severino](#) (frazione di [Centola](#)). La [Commissione europea](#) ha riconosciuto al fiume Mingardo ed all'omonima valle la qualifica di [Sito di Importanza Comunitaria](#) (codice SIC IT8050013). Il sito ha complessivamente una estensione di 16,38 km<sup>2</sup>. Da Celle di Bulgheria la valle del Mingardo è percorsa anche da una antica [mulattiera](#), la *Tragara* (il termine "tragara" è la denominazione locale dei grandi massi che occasionalmente rotolano giù nella valle). Noto anche come *Via del Sale* o *Via dei Briganti*, il sentiero era anticamente utilizzato dai [briganti](#) ed oggi è frequentato da molti appassionati di [trekking](#). A poca distanza dalla Tragara, si trova l'*Epitaffio*, un grande muro posizionato in direzione nord-sud. Risaliremo il fiume alternando sentiero e percorso in acqua. In alcuni posti è possibile fare il bagno, pertanto portarsi anche l'occorrente. Sabato sera parteciperemo alla manifestazione **ROCCA DELLE ARTI**. Spettacoli e Musica per le vie del centro storico, arricchito da esposizioni culinarie tipiche.

### Raccomandazioni

**Obbligatorio:** Scarpe da trekking – Abbigliamento adeguato (maglia intima traspirante/camicia e/o indumento intermedio/pile/pantalone da trekking ) – E' preferibile pantalone corto con calzettoni lunghi. Acqua (almeno un litro a testa) Zaino per escursione giornaliera 30/35 Lt.

**Si Consiglia:** – Portare ricambio indumenti, calzini e anche ciabatte. Inoltre è consigliabile mettere il tutto in buste di plastica ben chiuse da inserire nello zaino, in quanto è possibile che penetri un po di acqua. Portare anche un asciugamano o telo mare.

**Sabato: Pernottamento senza colazione € 15,00. Ceneremo presso uno degli stand allestiti per la vie del paese. I prezzi sono modici.**

**Domenica: Colazione e pranzo** al sacco ( a cura di ogni partecipante).

**Si Ricorda:** Il coordinatore cura l'esecuzione dell'escursione sociale, nel rispetto delle opportune norme di comportamento. Egli ha facoltà di modificare il programma dell'escursione, l'orario e l'itinerario per sopravvenute necessità di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

# Club Alpino Italiano Sezione di Caserta

C.F. 93067720610 - Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**

- e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)

[giuseppespina2004@aliceposta.it](mailto:giuseppespina2004@aliceposta.it)

- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta  
L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

